

E-Mental Health in der Psychiatrie: Forschungsprojekte des Universitätsklinikums Frankfurt

Dr. Dipl.-Psych. Silke Matura
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und
Psychotherapie

Universitätsklinikum Frankfurt am Main
Goethe Universität

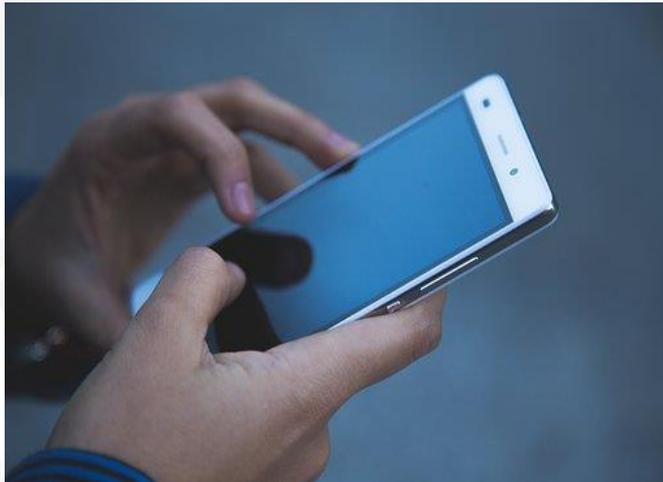
BIPOLIFE

Eat2be
NICE



Ambulantes Monitoring mittels Smartphone bei Patienten mit einer Bipolaren Störung

BIPOLIFE



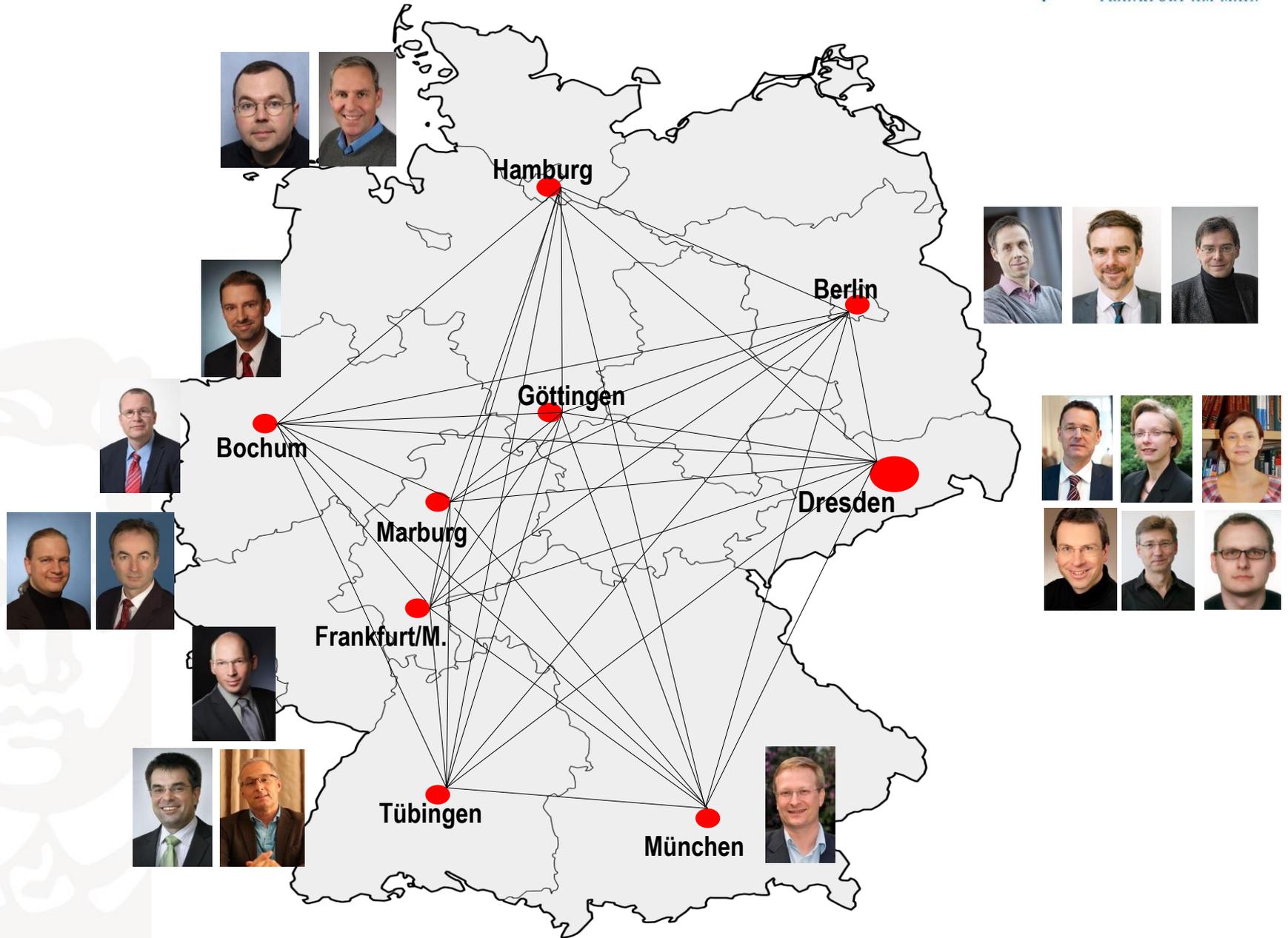
Die Bipolare Störung

- Mindestens 2 Episoden, in denen Stimmung und Aktivitätsniveau des Betroffenen deutlich gestört sind:
- Gehobene Stimmung, vermehrter Antrieb und Aktivität.
- Stimmungssenkung, verminderter Antrieb und Aktivität.
- Schwer und chronisch rezidivierend. Die Gefahr durch einen Suizid zu versterben, ist im Vergleich zur Normalbevölkerung um das 20fache erhöht.



Ambulantes Monitoring mittels Smartphone bei Patienten mit einer Bipolaren Störung

- Objektive, Smartphone-Basierte Erfassung von Frühwarnzeichen.
- Frühzeitige Identifikation einer affektiven Episode.
- Intervention bei ersten Frühwarnzeichen.
- Verhinderung des Auftretens neuer affektiver Episoden oder Abmilderung des Verlaufs.





Gesamtgesprächsdauer

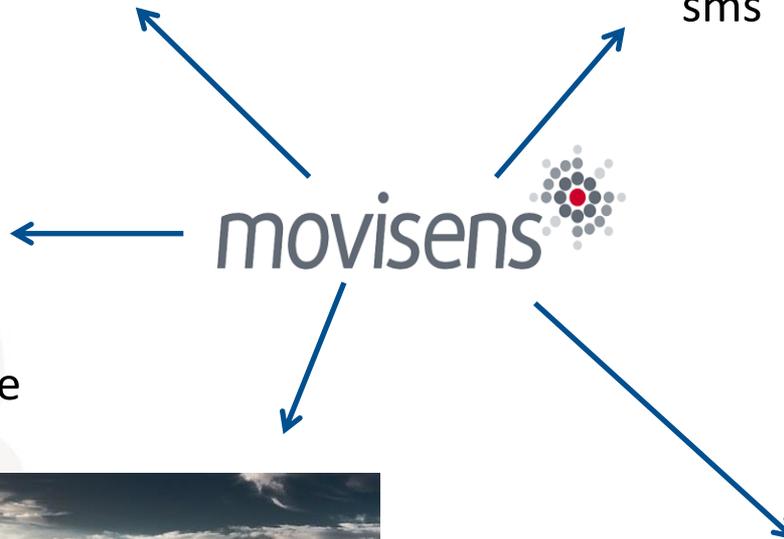


shutterstock.com • 1386982622

Gesamtlänge aller geschriebenen
sms



Anzahl der Schritte



Gesamtbenutzungsdauer des
Smartphones



Zurückgelegte Wegstrecke

Ambulantes Monitoring mittels Smartphone bei Patienten mit einer Bipolaren Störung



movisens xs APP



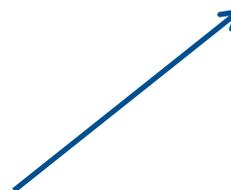
movisens xs Server



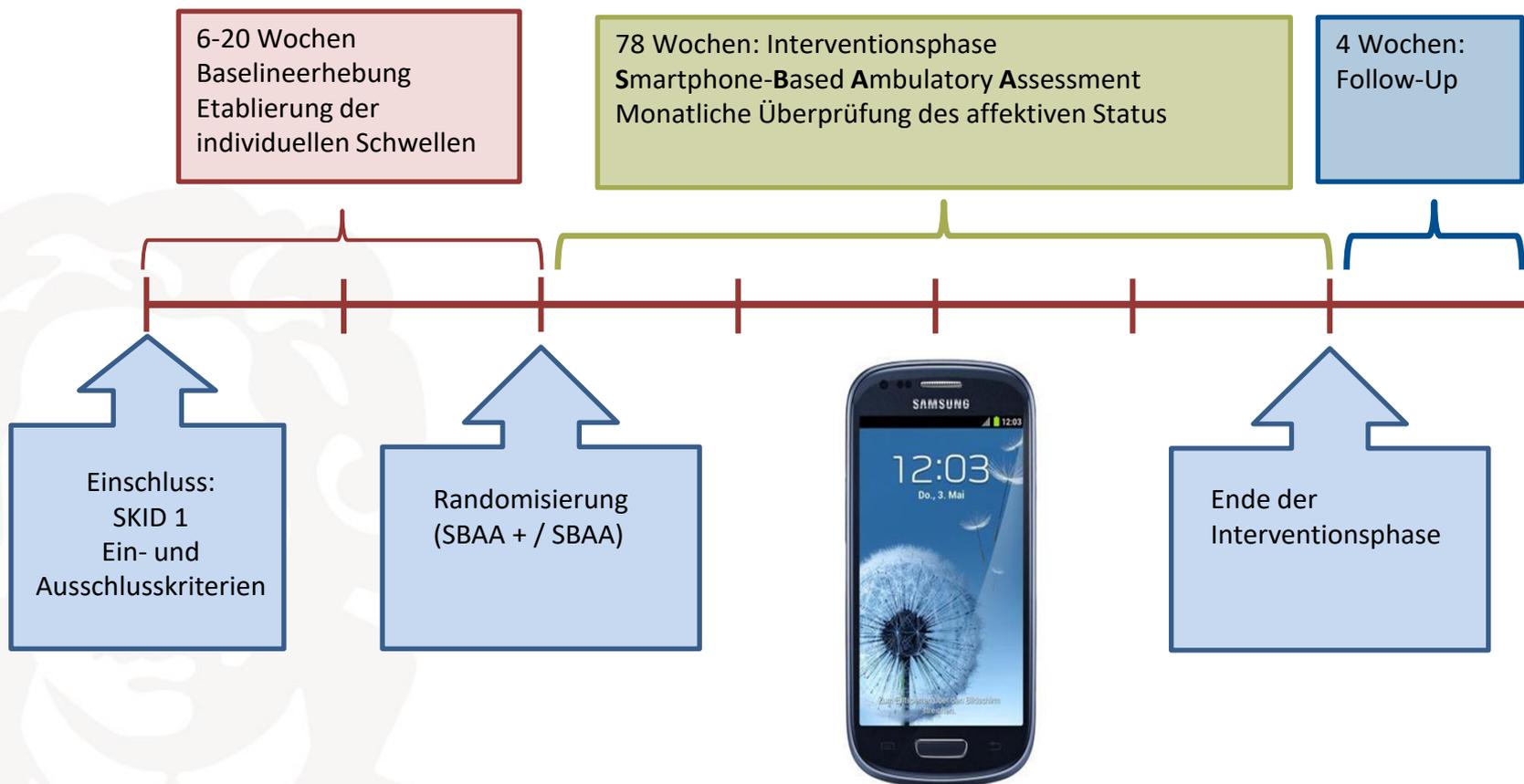
Studienmitarbeiter



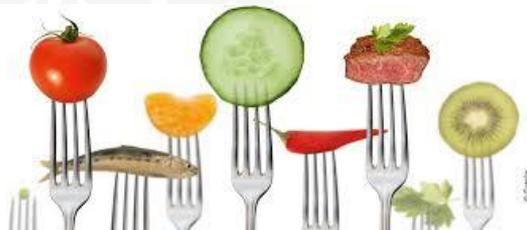
Feedback Server



Ambulantes Monitoring mittels Smartphone bei Patienten mit einer Bipolaren Störung



APPetite: APP-basierte Erhebung des Effekts von körperlicher Aktivität und Ernährung auf Impulsivität und Resilienz



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 728018

APPetite: APP-basierte Erhebung des Effekts von körperlicher Aktivität und Ernährung auf Impulsivität und Resilienz

- Beeinflusst körperliche Aktivität interagierend mit Ernährung impulsives Verhalten ?
- Welche Faktoren moderieren diese Effekte?
- Wie beeinflussen körperliche Aktivität und Ernährung das menschliche Mikrobiom im Darm und damit die Darm-Hirn-Achse ?
- Kann körperliche Aktivität in Interaktion mit einer ausgewogenen Ernährung ein Puffer gegen Stress darstellen und damit zur Resilienz beitragen ?



APPetite mHealth APP

Ernährungserfassung

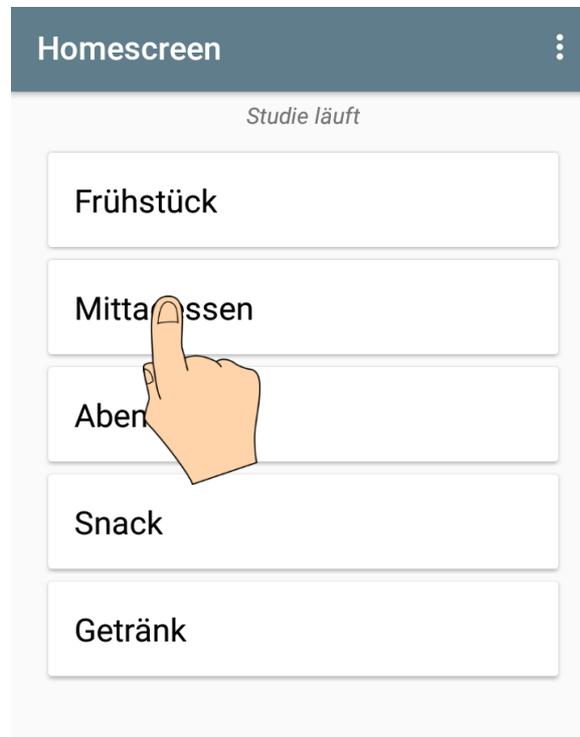
Basierend auf dem „Freiburger Ernährungsprotokoll“ und „myfood24“ (online Ernährungserfassung)

Sehen wir uns mal ein typisches deutsches Mittagessen an!



APPetite mHealth APP

Ernährungserfassung



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 728018

APPetite mHealth APP



Was essen Sie gerade?

- Brot
- Brotbelag
- Frühstücksaillerlei
- Milch/Milchprodukte
- Obst
- Gemüse/Salate
- Suppen/Eintöpfe
- Fleisch/Fisch
- Beilagen
- Soßen/Dressings
- Fette/Öle
- Fertig/Schnellgerichte
- Dessert/Kuchen/Süßes
- Sonstiges
- Getränke
- Nicht in der Liste

Ernährungserfassung



Was essen Sie gerade?

- Brot
- Brotbelag
- Frühstücksaillerlei
- Milch/Milchprodukte
- Obst
- Gemüse/Salate
- Suppen/Eintöpfe
- Fleisch/Fisch
- Beilagen
- Soßen/Dressings
- Fette/Öle
- Fertig/Schnellgerichte
- Dessert/Kuchen/Süßes
- Sonstiges
- Getränke
- Nicht in der Liste



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 728018



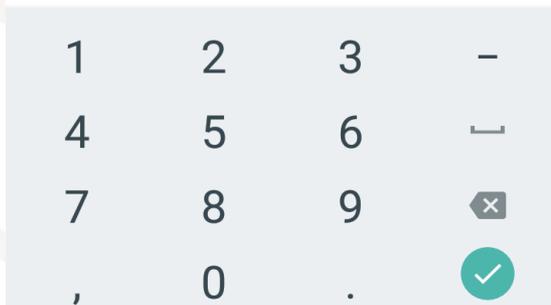
APPetite mHealth APP



Wie viele Portionen Rind Fleisch gegart essen Sie (Portion 125g)?

2

Geben Sie hier die genaue Grammzahl ein (wenn bekannt).



Ernährungserfassung



Beilagen

- Kartoffelgerichte
- Reis
- Teigwaren
- Sonstiges



APPetite mHealth APP

e-diaries

1 x

Schlaf



8 x

Kontext

Aktivität

Sozialer Kontext

Physical Kontext



Affekt



Stress



Impulsivität



Stop-Signal-Task



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 728018

APPetite mHealth APP



→

Ich habe seit der letzten Abfrage Dinge gesagt, ohne vorher nachzudenken. I said things without thinking.

nicht zutreffend	eher nicht zutreffend	teils-teils	eher zutreffend	zutreffend
------------------	-----------------------	-------------	-----------------	------------

←

Ich habe seit der letzten Abfrage mehr Geld ausgegeben, als ich sollte. I spent more money than I meant to.

nicht zutreffend	eher nicht zutreffend	teils-teils	eher zutreffend	zutreffend
------------------	-----------------------	-------------	-----------------	------------

Momentary Impulsivity Scale
(MIS, Tomko et al., 2013)

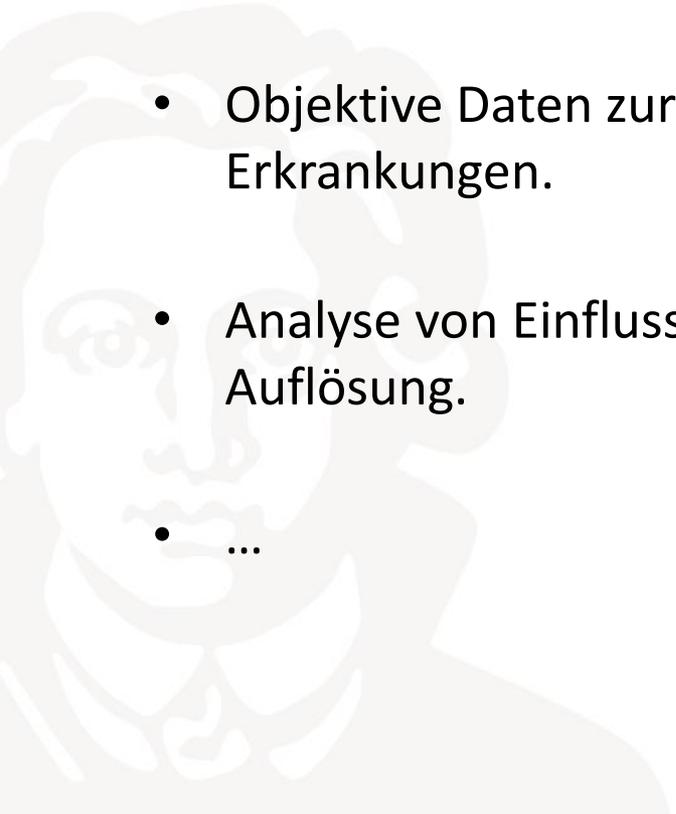


This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programm under grant agreement No 728018



E-Health in der Psychiatrie - Ausblick

- Objektive Erfassung psychischer Symptome (z.B. Schlafstörungen, Antriebsmangel, Hyperaktivität).
- Rechtzeitiges Erkennen von Frühwarnsymptomen.
- Objektive Daten zur Entstehung und dem Verlauf psychischer Erkrankungen.
- Analyse von Einflussfaktoren auf die Psyche in hoher zeitlicher Auflösung.
- ...





Vielen Dank für die Aufmerksamkeit !

